



# НЕЙРОСЕТИ: ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО ИЛИ СУЩЕСТВУЮЩАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Выполнили:

Студентки 2 курса лечебного факультета группы 2304

Дигмелашвили Н. В., Никитина Е. Е.

*Кафедра клинической психологии*

*Научный руководитель – к.и.н., доцент Г.В. Акименко*



# Введение

В современном мире, в условиях ускоренного темпа жизни, человек всё чаще чувствует себя одиноким, и впоследствии приобретает ряд психологических проблем, связанных с различными сферами жизни.



# Аппарат искусственных нейронных сетей (ИНС)

-основан на принципах когнитивной науки и может использоваться в практической психологии. Чаще всего аппарат ИНС используется для автоматизации процедуры психологической диагностики.

# Применение нейросетей в психотерапии

## **Визуализация**

Помогает в отображении снов и описании чувств пациента, улучшая понимание ситуации.

## **Виртуальные ассистенты**

Помогают пациентам в управлении тревожностью, отвечая на запросы в реальном времени.

## **Анализ речи и текста**

Способны анализировать большие объемы данных, улучшая диагностические возможности специалистов.

## **Психологическая поддержка**

Способствуют психологической помощи, особенно в условиях увеличения потребности в терапии.



# Сильные стороны нейросетей в психотерапии

Способность оценивать психологическое состояние с помощью дополнительных вопросов и предлагать соответствующие способы решения делает нейросети ценным помощником для специалистов.

# Преимущества нейросетей



## Адаптация запросов

Могут быть запрограммированы для проявления сочувствия в зависимости от потребностей пациента.



## Быстрая реакция

Нейросети способны быстро реагировать на возникшие запросы в любое время.



## Экономичность

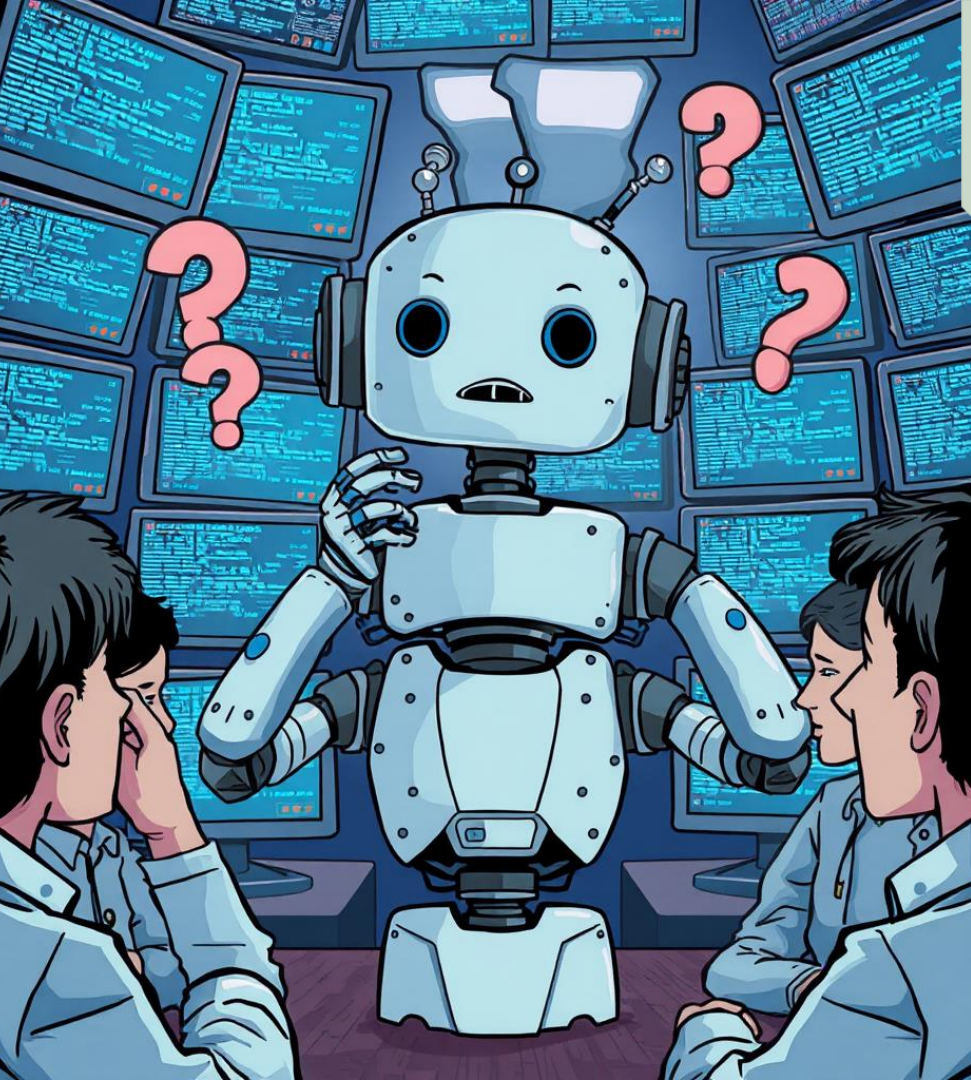
Использование нейросетей стоит дешевле, чем регулярные визиты к специалисту.



## Спокойный тон

Общение с пользователями в спокойном тоне помогает снижать уровень тревожности.





# Недостатки применения нейросетей

1. Безразличный тон общения;
2. Цикличное повторение схем ответов;
3. Отсутствие анализа динамики состояния;
4. Регулярное нарушение правил запаса;
5. Риски для приватности;
6. Не ощущается как реальный человек.

# Прогресс в использовании нейросетей

## Рост потребности

После пандемии Covid-19 возникло увеличение числа людей, ищущих психологическую помощь и поддержку.

## Будущее нейросетей

В будущем нейросети станут более адаптивными и персонализированными инструментами для психологов.

## Развитие технологий

Технологический прогресс позволил усовершенствовать нейросети для более эффективного использования в психотерапии.



# Роль нейросетей и психологов

## Ценность нейросетей

Нейросети анализируют данные, предлагая рекомендации, увеличивают продуктивность терапии и обеспечивают поддержку клиентов между сессиями.

## Необходимость психологов

Несмотря на преимущества, психологи остаются незаменимыми в процессе терапии.



# Краткое заключение о нейросетях

Нейросети в психотерапии служат инструментом, который помогает повысить эффективность работы, улучшить диагностику, выявить фобии и поддержать пациентов. Однако, роль квалифицированного психолога остается центральной и непревзойденной в этом процессе.

Спасибо за внимание!